

**AMT DER NIEDERÖSTERREICHISCHEN LANDESREGIERUNG**  
**Gruppe Kultur, Wissenschaft und Unterricht**  
**Abteilung Schulen**  
**3109 St. Pölten, Landhausplatz 1**



Amt der Niederösterreichischen Landesregierung, 3109

An alle Land- und forstwirtschaftlichen Berufs-  
und Fachschulen (Verteiler G)

Dipl.-Päd. Regina Pribitzer  
LFS Obersiebenbrunn

K4 LAKO

K4-A-2628/085-2017      Beilagen  
Kennzeichen (bei Antwort bitte angeben)      1

E-Mail: <a href="mailto:post.k4@noel.gv.at">post.k4@noel.gv.at</a>
Fax: (02742) 9005/13595    Internet: <a href="http://www.noel.gv.at">http://www.noel.gv.at</a>
Bürgerservice-Telefon 02742/9005-9005    DVR: 0059986

Bezug	BearbeiterIn	(0 27 42) 9005	Durchwahl	Datum
-	Annemarie Eißert	16625		20. Dezember 2017

Betrifft  
Stimmbildung - stimmig, sicher, souverän - Seminar

**Termin:** 16. und 17. Jänner 2018  
**Ort:** Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik, 1130 Wien,  
Angermayergasse 1, Tel. 01/877 22 66  
**Zielgruppe:** Lehrkräfte  
**Leitung:** Dipl. Päd. Katharina Kraus, BEd  
**Programm:** siehe Beilage

**Anmeldung: bis 4. Jänner 2018 über das Programm PH-Online.**

Die Teilnahme an dieser Veranstaltung ist supplierfähig ausgenommen Internatsdienst.

Wir ersuchen die Direktionen, den betreffenden Lehrkräften die Teilnahme zu ermöglichen und einen Dienstreiseauftrag „Bund“ mit obigem Kennzeichen zu erteilen.

NÖ Landesregierung

Im Auftrag

E i ß e r t



Dieses Schriftstück wurde amtssigniert.  
Hinweise finden Sie unter:  
[www.noel.gv.at/amtssignatur](http://www.noel.gv.at/amtssignatur)

180052

## STIMMBILDUNG – STIMMIG, SICHER, SOUVERÄN

<b>Termin</b>	<b>16. und 17. Jänner 2018</b> Seminarzeiten: Tag 1: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr Tag 2: 09.00 Uhr bis 16.00 Uhr  Anmeldung bis <u>04. Jänner 2018</u> über das Programm PH-Online. Die Leitfäden sowie weitere Informationen finden Sie online unter <a href="http://www.agrarumweltpaedagogik.ac.at">www.agrarumweltpaedagogik.ac.at</a>
<b>Seminarort</b>	<b>Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik</b> Angermayergasse 1, 1130 Wien 01 / 877 22 66 <a href="http://www.agrarumweltpaedagogik.ac.at">www.agrarumweltpaedagogik.ac.at</a>
<b>Zielgruppe</b>	LehrerInnen
<b>Max. TN-Anzahl</b>	15 Personen
<b>Leitung</b>	<b>Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Katharina KRAUS, BEd</b> Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik
<b>Referentin</b>	<b>Dipl.-Päd.<sup>in</sup> Katharina KRAUS, BEd</b> Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik
<b>Ziel / Inhalt</b>	Die TeilnehmerInnen ... <ul style="list-style-type: none"><li>○ erleben körperorientierte Stimmarbeit -</li><li>○ sensibilisieren, stärken und entlasten Körper und Stimme</li><li>○ entspannen mit Hilfe von Atemübungen</li><li>○ experimentieren spielerisch mit Tönen, Stimme und Bewegung</li><li>○ machen sprechtechnische Übungen zur Artikulation, Aussprache und Betonung</li><li>○ beschäftigen sich mit rhetorischen Wirkungsmitteln - verbalen und nonverbalen</li></ul>
<b>Verpflegung</b>	Das Mittagessen kann in der Mensa der Hochschule für Agrar- und Umweltpädagogik Wien eingenommen werden.

**Anreise**

Für eine reibungslose Anreise steht auf der Website der Hochschule für Agrar- und  
Umweltpädagogik ein Anreiseplan zur Verfügung.

[www.agrarumweltpaedagogik.ac.at](http://www.agrarumweltpaedagogik.ac.at)

Wir bitten, im Sinne des Klimaschutzes öffentliche Verkehrsmittel zu bevorzugen.

**Quartier**

Am Seminarort besteht keine Übernachtungsmöglichkeit. Wir ersuchen um  
eine selbstständige Zimmerreservierung in einem der aufgelisteten  
Quartiere.

Zusätzlich zu unseren aktuellen Nächtigungsmöglichkeiten besteht die  
Möglichkeit für Zimmerreservierungen über eine private Schlafplatzbörse:

<https://goo.gl/zSFqn4>

Bei Gössl und Austria Trend Parkhotel Schönbrunn unbedingt auf die  
Hochschule verweisen, da wir hier Sonderpreise haben.

Hotelname	Tel.-Nr.
<p><b>Hotel "Gössl"</b>  Ausgezeichnet mit dem Österreichischem Umweltzeichen!  <i>Von der Hochschule zu Fuß erreichbar!</i>  <i>Bei der Buchung auf die Hochschule für Agrar- und  Umweltpädagogik verweisen.</i>  Spezialpreis inkl. Frühstücksbuffet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Businesszimmer: <b>€ 70,-</b> (1 Person) / <b>€ 108,-</b> (2 Personen)</li> <li>• Klassikzimmer: <b>€ 58,-</b> (1 Person) / <b>€ 98,-</b> (2 Personen)</li> </ul>	<p>+43 1 877 61 09  E-Mail: <a href="mailto:office@schneider-goessl.at">office@schneider-goessl.at</a>   <a href="http://www.schneider-goessl.at/">www.schneider-goessl.at/</a></p>
<p><b>Austria Trend Parkhotel Schönbrunn****</b>  <i>Bei der Buchung bitte verweisen: „Konditionen gemäß  Vereinbarung mit Hochschule für Agrar- und  Umweltpädagogik</i>  Spezialpreis inkl. Frühstücksbuffet:  Einzelzimmer <b>Comfort: € 70,-</b> (1 Person)  Doppelzimmer <b>Comfort: € 89,-</b> (2 Personen)  Upgrade (+ € 20,-) möglich</p>	<p>+43 1 87 804 DW 603 oder DW 604  E-Mail:  <a href="mailto:reservierung.parkhotel.schoenbrunn@austria-trend.at">reservierung.parkhotel.schoenbrunn@austria-trend.at</a>   <a href="http://www.austria-trend.at/Parkhotel-Schoenbrunn/de">www.austria-trend.at/Parkhotel-Schoenbrunn/de</a></p>
<p><b>Boutiquehotel Stadthalle Wien***</b>  Ausgezeichnet mit dem Umweltzeichen und dem Green  Hotelier Award 2015 for Europ, Null-Energie-Stadthotel  <i>Bei der Buchung bitte verweisen: „Konditionen gemäß  Vereinbarung mit Hochschule für Agrar- und  Umweltpädagogik</i>   Spezialpreis inkl. Frühstücksbuffet:  Einzelzimmer <b>Budget: € 73,-</b> (1 Person)  Einzelzimmer <b>Standard: € 83,-</b> (1 Person)  Doppelzimmer <b>Standard: € 103,-</b> (2 Personen)</p>	<p>+43 1 87 804-0  E-Mail:  <a href="mailto:office@hotelstadthalle.at">office@hotelstadthalle.at</a>  <a href="http://www.hotelstadthalle.at">www.hotelstadthalle.at</a></p>
<p><b>Hotel "Cortina"</b></p>	<p>+43 1 877 74 06  E-Mail:  <a href="mailto:office@hotel-cortina.com">office@hotel-cortina.com</a>  <a href="http://www.clubhotelcortina.com">www.clubhotelcortina.com</a></p>
<p><b>Pallottihaus</b></p>	<p>+43 1 877 10 72  E-Mail:  <a href="mailto:info@pallottihaus-wien.at">info@pallottihaus-wien.at</a>  <a href="http://www.palottihaus-wien.at">www.palottihaus-wien.at</a></p>
<p><b>Hostel Hütteldorf</b></p>	<p>+43 1 877 0263  E-Mail: <a href="mailto:jgh@hostel.at">jgh@hostel.at</a>  <a href="http://www.hostel.at">www.hostel.at</a></p>
<p><b>Lenas West Hotel</b></p>	<p>+43 1 40 20 000  E-Mail: <a href="mailto:info@lenas-west.at">info@lenas-west.at</a>  <a href="http://www.lenas-west.at">www.lenas-west.at</a></p>

# PROGRAMM

**DIENSTAG, 16. JÄNNER 2018**

**10.00 Uhr**

**REKTOR MAG. DR. THOMAS HAASE**

**Begrüßung**

**KRAUS**

**Begrüßung und Überblick über das Seminar**

**Aufwärm- und Kennenlernübung**

**Fragen zur Stimme**

**Körperarbeit – Entspannen, stärken und entlasten**

**Spielerische Übungen zum gesunden Stimmansatz, Stimmvolumen und Kraftstimme. (Vordersitz der Stimme, Indifferenzlage)**

**12.30 Uhr**

Mittagspause

**13.30 Uhr**

**Atemtechnik – Brust, Zwerchfell- und Flankenatmung –  
Entspannungsübung**

**Stimmübungen – den individuellen, entspannten Sprechton finden**

**15.30 Uhr**

Pause

**15.45 Uhr**

**Erforschen von Körperresonanz und Raumresonanz  
Übungen zur Selbstpräsentation**

**17.00 Uhr**

Ende des ersten Tages

## MITTWOCH, 17. JÄNNER 2018

<b>09.00 Uhr</b>	<b>Begrüßung, Aufwärmen</b> <b>Körpersprache, nonverbale Kommunikation</b> <b>Rhetorische Wirkungsmittel</b> <b>Gestik, Mimik, Körpersprache</b>
<b>10.30 Uhr</b>	Pause
<b>10.45 Uhr</b>	<b>Selbstpräsentation, authentisch sein, Stimme macht Stimmung</b>
<b>12.00 Uhr</b>	Mittagspause
<b>13.00 Uhr</b>	<b>Übungen zur Deutlichkeit und Artikulation</b> <b>Arbeiten am Text</b> <b>Vortragstechnik – Grundhaltung, Blickkontakt</b> <b>Senden und Empfangen</b>
<b>15.30 Uhr</b>	<b>Schlussrunde</b> <b>Feedback und Austausch über die gemachten Erfahrungen</b>
<b>16.00 Uhr</b>	Ende des Seminars

*Geringfügige Programmänderungen vorbehalten!*